



GIMNASTYKA KOREKCYJNA

Jeśli potrzebujesz poprawy sprawności ogólnej mamy dla Ciebie rozwiązanie - gimnastykę rehabilitacyjną. Są to ćwiczenia przeznaczone dla pań w różnym przedziale wiekowym. Gimnastyka prowadzona jest w miłej atmosferze. Regularne stosowanie gimnastyki jest korzystne dla zdrowia na dłuższą metę, ponieważ daje i pozwala zachować dobrą kondycję fizyczną bez konieczności stosowania wyczerpujących ćwiczeń.

Opiekun: Katarzyna Śmiech



**OPOLSKIE
CENTRUM
KULTURY**

**ZAJĘCIA
KLUBU FITNESS**
poniedziałek I środa I piątek
prowadzenie: Eliza Adamczyk

**ZAPISY:
81 827 25 67**

**ZAJĘCIA
GIMNASTYKI
KOREKCYJNEJ**
poniedziałek I czwartek
prowadzenie: Katarzyna Śmiech

Adres źródłowy: <http://www.ockopolelubelskie.pl/pl/page/gimnastyka-korekcyjna>