

TANIEC TOWARZYSKI DLA DOROSŁYCH

Kurs tańca towarzyskiego dla dorosłych

to bardzo szerokie spektrum tańców w parze. Podstawowe korzyści wynikające z odbycia takiego kursu to wzrost pewności siebie, zdobycie umiejętności prowadzenia, a przede wszystkim – doskonała zabawa, zdobywanie wiedzy, jak również zawieranie inspirujących znajomości.

Rodzaje tańców towarzyskich

Tańce towarzyskie dzielimy na kilka podstawowych gatunków. Podział wyodrębniono na podstawie rodowodu, zakresu ruchów i temperamentu danego tańca. Najważniejsze rodzaje **tańców towarzyskich** to:

- tańce standardowe: walc angielski, walc wiedeński, tango, foxtrot, quickstep;
- tańce latynoamerykańskie: samba, chacha-cha, rumba, pasodoble, jive;
- tańce użytkowe.

Opolskie Centrum Kultury w Opolu Lubelskim
Szczegółowe informacje pod nr tel. 818272567

[REGULAMIN DO POBRANIA](#) [1]

Adres źródłowy: <http://www.ockopolelubelskie.pl/pl/page/taniec-towarzyski-dla-doros-ych>

Links:

[1] http://www.ockopolelubelskie.pl/sites/default/files/attachment/regulamin_2022.pdf