



## Zapraszamy na zajęcia...

Prezentujemy Państwu ofertę zajęć w OCK. Została ona wzbogacona o nowe formy aktywności. Mamy nadzieję że każdy znajdzie coś dla siebie. Przez najbliższ dwa tygodnie będą tworzone grupy. Od 16 września (poniedziałek) startujemy z cyklicznymi spotkaniami.

# OPOLSKIE CENTRUM KULTURY zaprasza na zajęcia od 16 września 2013

### ZAJĘCIA W OGNISKU MUZYCZNYM:

- Indywidualne lekcje nauki gry na: gitarze elektrycznej, basowej, akustycznej, perkusji, piano, keyboardzie, klarnecie.
- Indywidualne lekcje śpiewu.
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta (wtorek 16.00-19.00, piątek 15.00-18.00)
- Zespół dziecięcy Tęczowe Nutki (piątek 15.00-17.00)
- Chór Kantata (piątek godz. 17.00)

### ZAJĘCIA PLASTYCZNE:

- Ceramika: grupa początkująca dzieci (poniedziałek 15.00-16.00), kontynuacja-dzieci (poniedziałek 16.30-17.30), dorośli (poniedziałek 18.00-20.00)
- "Teatr lalek" (sobota kl. IV-VI 11.00, gimnazjum 12.30)
- Kółko plastyczne dla najmłodszych (od 5 do 10 lat) (środa 16.30-17.30)
- Bałik (zajęcia od 10 lat- czwartek 15.00-19.00)

### ZAJĘCIA RUCHOWE:

- Taekwondo (poniedziałek 15.00-17.00, wtorek 15.00-18.00, czwartek 15.00-17.00)
- Zumba (wtorek 19.00-20.00 piątek 20.00-21.00)
- Fitness/TBC (czwartek 19.00-20.00)
- Gimnastyka rehabilitacyjna (poniedziałek 18.00-19.00, piątek 18.30-19.30)
- Taniec Dancehall (sobota dzieci:10.00, młodzież 11.30, dorośli 13.00)
- Taniec towarzyski (dzieci od 7 do 12 lat) (poniedziałek i czwartek 17.00-18.00)

### INTEGRACJA:

- Klub Gier Fantasy HEX (piątek 16.00-21.00)
- Klub Kobiet (wtorek 17.00-20.00)
- Klub Wolontariusza (wtorek 15.00-17.00)
- Klub Seniora (środa 17.00-20.00)
- Klub Fotografii Amatorskiej Kadr (wtorek 17.00-19.00)

### ZAJĘCIA TEATRALNE:

- Grupa Pokolenie (środa 16.00-20.00)
- Grupa Carpe Diem (piątek 15.00-18.00)



OPOLSKIE  
CENTRUM  
KULTURY

Szczegółowe informacje, zapisy i koszty na stronie internetowej  
[www.ockopolelubelskie.pl](http://www.ockopolelubelskie.pl) oraz w OCK ul. Lubelska 30 Opole Lubelskie.  
telefon: 81 827 25 67, szukaj nas na 



**Adres źródłowy:** <http://www.ockopolelubelskie.pl/pl/news/zapraszamy-na-zaj-cia>